

Übersicht der Trainingszeiten

Wochentag	Uhrzeit	Übungsleiter	Sportart
Montag	14.45 – 15.45 Uhr	Reiner Frost, Katharina Werth	Turnen, Mädchen 5–6 Jahre
	15.45 – 16.45 Uhr	R. Frost, Bettina Mosch-Gebauer, K. Werth	Turnen, Mädchen 7–8 Jahre
	16.45 – 17.45 Uhr	Bettina Mosch-Gebauer, Katharina Werth	Turnen, Mädchen 9–10 Jahre
	17.45 – 19.15 Uhr	Bettina Mosch-Gebauer, Katharina Werth	Turnen, Mädchen 11–13 Jahre
	17.30 – 19.30 Uhr	Udo Chamoun	Leichtathletik, 12–15 Jahre
	17.30 – 19.30 Uhr ⁵⁾	Kornelia + Günter Jung, Hans-Josef Schmitt	Leichtathletik, ab 16 Jahre
	17.30 – 20.00 Uhr ⁴⁾	Kornelia + Günter Jung, Hans-Josef Schmitt	Leichtathletik, ab 16 Jahre
	18.00 – 19.30 Uhr ³⁾	Jasmin Saull, Geraldine Lanz	Turnen, Förderriege Mädchen
	18.00 – 19.30 Uhr ³⁾	Michael Schreiner, Sebastian Reese	Turnen, Förderriege Jungen
	19.45 – 22.00 Uhr	Karl-Heinz Ott	Prellball
Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Annette Höfer, Katharina Werth	„Eltern-Kind-Turnen“
	16.30 – 17.30 Uhr	Annette Höfer, Katharina Werth	Kinderturnen, 3–5 Jahre
	18.00 – 21.00 Uhr ⁴⁾	Hans-Josef Schmitt	Leichtathletik
	18.00 – 20.00 Uhr ⁶⁾	Darius Lyssy	Karate
	18.00 – 19.00 Uhr	Birgit Klein	DRUMS ALIVE® (Einsteiger)
	19.00 – 20.00 Uhr	Birgit Klein	DRUMS ALIVE® (Fortgeschrittene)
	20.00 – 22.00 Uhr	Herbert Wingenfeld	Tischtennis
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Annette Höfer, Karina Przybilla, K. Werth	Kinderturnen, 3–5 Jahre
	16.00 – 17.00 Uhr	Karina Przybilla, K. Werth	Kinderturnen, 3–5 Jahre
	17.00 – 18.15 Uhr	Felix Hübenthal, Sebastian Reese, K. Werth	Turnen, Jungen 5–7 Jahre
	17.30 – 20.00 Uhr ⁵⁾	Günter Jung, Peter Semmel, Kornelia Jung	Leichtathletik, ab 16 Jahre
	17.30 – 19.00 Uhr ⁴⁾⁵⁾	Reiner Frost, Katka Jerabkova	Leichtathletik, 9–11 Jahre
	17.30 – 19.00 Uhr ⁴⁾⁵⁾	Susanne Müller	Leichtathletik, 12–15 Jahre
	18.00 – 19.30 Uhr	Sebastian Reese	Turnen, Förderriege Jungen
	18.15 – 19.45 Uhr	Felix Hübenthal, Sebastian Reese	Turnen, Jungen 8–13 Jahre
	18.15 – 19.45 Uhr	Michael Schreiner, Sebastian Reese	Turnen, Förderriege Jungen
	19.30 – 20.30 Uhr	Sebastian Reese, Michael Schreiner	Turnstunde ab 14 Jahre
20.30 – 22.00 Uhr	Sebastian Reese, Ulrich Klein	Basketball („Hobbygruppe“)	
Donnerstag	14.30 – 15.15 Uhr ¹⁾	Dirk Puderbach, Katharina Werth	„Laufen-Springen-Werfen“, 5–6 Jahre
	15.15 – 16.00 Uhr ¹⁾	Dirk Puderbach, Katharina Werth	„Laufen-Springen-Werfen“, 7–8 Jahre
	16.45 – 19.00 Uhr	Jacqueline Jakobi, J. Saull, Geraldine Lanz	Turnen, Förderriege Mädchen
	17.30 – 20.00 Uhr ⁴⁾⁵⁾	Hans-Josef Schmitt, Kerstin Bensow	Leichtathletik, ab 16 Jahre
	17.15 – 18.00 Uhr ⁷⁾	Dirk Puderbach, Katharina Werth	„Laufen-Springen-Werfen“, 5–6 Jahre
	18.00 – 19.00 Uhr ⁷⁾	Dirk Puderbach, Katharina Werth	„Laufen-Springen-Werfen“, 7–8 Jahre
	18.00 – 20.00 Uhr ⁸⁾	Inge Strauß, Ute Rosenbaum, Ulrich Klein	Sportabzeichentreff und -abnahme
	18.00 – 19.45 Uhr ⁹⁾	G. Willershausen, K. Werth	Tanzgruppe „Pandas“ (8–12 Jahre)
	18.00 – 19.45 Uhr ⁹⁾	Klaus Hobert	Tanzsport
	18.15 – 20.00 Uhr	Thomas Beck	Damengymnastik (Pestalozzi-Schule)
	19.00 – 20.00 Uhr	Susanne Keul	„Bauch-Beine-Po“-Gymnastik
	20.00 – 21.30 Uhr	Susanne Keul	Damengymnastik
	20.00 – 22.00 Uhr	Darius Lyssy	Karate (Fritz-Gansberg-Schule)
	Freitag	14.30 – 15.30 Uhr	Sandra Scheufler
15.30 – 16.30 Uhr		Sandra Scheufler	Ballettunterricht, 7 + 8 Jahre
16.30 – 17.30 Uhr		Sandra Scheufler	Ballettunterricht, 9–12 Jahre
17.30 – 19.30 Uhr ^{4) 5)}		Günter Jung, Kornelia Jung	Leichtathletik
18.00 – 19.30 Uhr		Birgit Klein	Aerobic
19.30 – 20.00 Uhr		Helmar Dost	Stuhlgymnastik (Er + Sie)
20.00 – 21.00 Uhr		Martina Derstroff	Gymnastik 50 PLUS (Pluspunkt Gesundheit)
Samstag	09.30 – 11.00 Uhr	Leitung ist kursabhängig	div. Angebote von 8- bis 12-Wochen-Kursen
	10.30 – 12.30 Uhr	Kornelia + Günter Jung	Leichtathletik Finnenbahn, Dotzheim (Winter)
	10.30 – 12.30 Uhr ⁵⁾	Kornelia + Günter Jung	Leichtathletik (Sommer)
	10.00 – 12.00 Uhr	Sarah Weinerth, Gabi Willershausen	Tanzgruppe „Pandas“ (8–12 Jahre)
	14.30 – 16.00 Uhr	Darius Lyssy	Karate
Sonntag	10.00 – 11.30 Uhr	Leitung ist kursabhängig	div. Angebote von 8- bis 12-Wochen-Kursen
	17.00 – 18.00 Uhr	Klaus Hobert, Martin Lifka	Tanzsport (Gruppe 1.1, Wiedereinsteiger)
	18.00 – 19.00 Uhr	Klaus Hobert, Martin Lifka	Tanzsport (Gruppe 1.2, Wiedereinsteiger)
	19.00 – 20.00 Uhr	Klaus Hobert, Martin Lifka	Tanzsport (Gruppe 2)
	20.00 – 21.30 Uhr	Klaus Hobert, Martin Lifka	Tanzsport (Gruppe 3)
	mind. 1x monatl.	Wolfgang Huth	Wanderungen (s. aktueller Aushang)

- 1) Turnhalle Buchenstraße, Oktober bis April
- 2) Sporthalle Wettiner Straße, nach Absprache
- 3) Turnhalle Martin-Niemöller-Schule
- 4) Sporthalle Wettiner Straße, „Winter-Saison“
- 5) Helmut-Schön-Sportpark
- 6) Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Schule
- 7) Sportplatz Rheinhöhe, Mai bis September
- 8) Sportplatz Rheinhöhe, April bis September
- 9) Turnhalle Gymnasium Mosbacher Berg
- 10) Turnhalle Buchenstr., April bis September

Falls nicht anders vermerkt, finden alle Hallen-Trainingsstunden in der Turnhalle des TV Waldstraße in der Buchenstraße 2 statt.